

**RENDEZ-VOUS à partir de 9h00**  
Parc de la Gare d'Eau  
25000 Besançon

**Contact :**

Délégation APF France handicap  
du Doubs  
4 chemin de l'ermitage  
25000 Besançon

Tél. : 03.81.53.34.33  
Email : [dd.25@apf.asso.fr](mailto:dd.25@apf.asso.fr)

Horaires d'ouverture :  
Du lundi au Vendredi de 9h à 12h00 et de 13h30 à 17h00

# MOUV'

## APF 2019

**Sur scène**

L'HARMONIE DES CHAPRAIS |  
MAD IN SKA |

**A découvrir**

BALADES SONORES | BRUT BOX |  
RÉALITÉS VIRTUELLES | BIEN-ÊTRE |  
ÉMISSION RADIOPHONIQUE | ZUMBA |  
SAVOIRS-FAIRE APF FRANCE HANDICAP  
BORNE MUSICALE | HANDISPORT |

**SAMEDI 28 SEPTEMBRE**

**9H00 - 17H00**

**Gare d'Eau | Besançon**  
Entrée libre | Restauration sur place

# PROGRAMME

## ACCUEIL À PARTIR DE 9H00 SUR SITE

Distribution à l'entrée : tickets repas, écocup, bracelets, plans et programmes

## ACCUEIL CAFÉ SOUS LE CHAPITEAU JUSQU'À 11H00

café, thé, jus de fruits, viennoiseries

## PASS « DÉTONATION »

Proposition de poursuivre la soirée et le week-end au Festival Détonation

**Formule Mouv'APF + Détonation proposée à l'inscription**

Les participants seront en autonomie dès leur sortie du Mouv'APF

## RESTAURATION

« La Guinguette de la gare d'eau »

Plat: Tajine de poulet (ou plat végétarien)

Boisson: Canette au choix

Dessert: Gâteau aux pépites de chocolat

**Repas sur inscriptions Mouv'APF**

## CONCERTS

### Harmonie des chaprais

L'Orchestre d'Harmonie des Chaprais est aujourd'hui composé d'une cinquantaine de musiciens de tous âges et de toute provenance.

### Mad In Ska

Mad in Ska est une formation Ska/Rock de 8 musiciens basée à Lons-le-Saunier dans le Jura.

## POT DE REMERCIEMENTS 16H00

Remerciements des intervenants, partenaires et mécènes.

# STANDS ET ANIMATIONS

## PARCOURS DÉCOUVERTE DE LA VILLE

Balade sonore avec des casques

Parcours avec plan et lieux à découvrir

Parcours avec application STREETCO

Parcours en joëlettes pour les parcours en ville (handisport)

## PLATEAU RADIO « R'LIBRES » / RADIO CAMPUS EN DIRECT DE LA GARE D'EAU

Promotion des savoir-faire des délégations et services APF France handicap

## BRUT BOX

Ateliers de création sonore et musicale

## DÉCOUVERTE HANDISPORT

Ateliers découverte et pratique de sport adapté

## BIEN-ÊTRE

Atelier massage, relaxation, bien-être

## APF ENTREPRISES BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Les savoir-faire des personnes en situation de handicap.

## RÉALITÉ VIRTUELLE

Découvrez les possibilités offertes par la réalité virtuelle

## ZUMBA

Ateliers d'initiation Zumba et Zumba adaptée

## BORNES MUSICALES HANDI-MELO

Ateliers karaoké, blind-test, etc.

## LA MAISON DES GÉANTS

Découvrez la maison du point de vue d'un enfant